

**Compétences**

**- Résistant au stress des coups de feu - Créatif et imaginatif - Respect des protocoles d’hygiène en cuisine - Connaissances en cuisine et pâtisserie - Préparer les menus et les planifier - Dressage des assiettes - Force de proposition de recettes - Nettoyage complet de la cuisine en fin de service - Sélection des produits à cuisiner**

**Expérience professionnelle**

**2021-2022 : Chef cuisinier et restaurateurLorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipiscing elit. Maecenas porttitor congue massa. Fusce posuere, magna sed pulvinar ultricies, purus lectus malesuada libero.2020-2021 : Commis de cuisine Lorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipiscing elit. Maecenas porttitor congue massa. Fusce posuere, magna sed pulvinar ultricies, purus lectus malesuada libero.2019-20201 : Cuisinier en réfectoire scolaireLorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipiscing elit. Maecenas porttitor congue massa. Fusce posuere, magna sed pulvinar ultricies, purus lectus malesuada libero.2020-2021 : Commis de cuisine Lorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipiscing elit. Maecenas porttitor congue massa. Fusce posuere, magna sed pulvinar ultricies, purus lectus malesuada libero.2019-20201 : Cuisinier en réfectoire scolaireLorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipiscing elit. Maecenas porttitor congue massa. Fusce posuere, magna sed pulvinar ultricies, purus lectus malesuada libero.**

**- Rapide- Minutieux- Analyse des besoins des clients- Autonome- Passionné- Motivé- Réactif- Bon relationnel-- Adaptabilité**

QUALITÉS

**- Créatif- Organisé- Efficace- Gère la pression- Dynamique- Travaille en équipe- Résistant physiquement- Rigoureux**

COMPETENCES

+ 123 456 7890

[contact@mail.com](mailto:contact@mail.com)

Rue principale, ville

facebook.com/nom

**H****ÉLÈNE**

Querry

Cuisinière